

Bill Newman



# SKRAJOK SU ERELIAIS

Leisk dangaus karaliui Ereliai išmokyti tave



# Turinys

Skrajok su ereliais .....	7
Ši knyga gali pakeisti jūsų gyvenimą! .....	11
Įžanga .....	13
1. NUO LIZDO IKI BRANDOS .....	17
2. VĖJAS PO JŪSŲ SPARNAIS .....	27
3. PASINAUDOKITE NEPALANKIAIS VĖJ AIS .....	37
4. DIENOS PAUKŠČIAI .....	41
5. PERSPEKTYVINIS MATYMAS .....	45
6. KONCENTRACIJA .....	55
7. TIKSLAI .....	63
8. DŽIAUKITĖS GYVENIMU .....	73
9. MEILĖS DAINA .....	79
10. GYVENKITE KAIP ERELIAI .....	87
11. ATSINAUJINIMAS .....	95
12. SKRAJOKITE! .....	99

# Ši knyga gali pakeisti jūsų gyvenimą!

Skaitydami knygą, kai kurias patikusias mintis mes neretai nusprendžiame pritaikyti gyvenime. Deja, po kelių savaitių savo sumanymus užmirštame. Pateiksiu penkis patarimus,

## **KAIP SUMANYMUS PAVERSTI PRAKTINIAIS ĮGŪDŽIAIS**

### 1. NAUDOKITĖS KORTELĖMIS

Svarbiausius knygos teiginius ar ištraukas, kurias norite atsiminti, užsirašykite ant atviruko dydžio kortelių ir kiek galima dažniau jas skaitykite.

### 2. PASIŽYMĖKITE DARBO KNYGOJE

Savo darbo knygoje kasdien pasižymėkite konkretų laiką (valandas ir minutes), kada planuojate peržvelgti savo sprendimus.

### 3. GRĮŽKITE PRIE PASIBRAUKTŲ PASTRAIPŲ

Pasibraukite knygoje svarbiausias pastraipas ir skaitykite jas kiek galima dažniau.

### 4. IŠMOKTĄ MEDŽIAGĄ TUOJAU PAT PRITAIKYKITE PRAKTIŠKAI

Yra vienas senas posakis: jeigu išgirsi – užmirši, jeigu pamatysi – atsiminsi, o jeigu padarysi pats – suprasi.

Tai, ką išmokote, pasitaikius palankiai progai tuojau pat pritaikykite praktiškai.

### 5. SAVO PASTANGAS PAVERSKITE ĮGŪDŽIAIS BEI ĮPROČIAIS

Praktiškai pritaikę tai, ką išmokote, įgysite tvirtus įgūdžius bei įpročius. Atminkite: kiekvienas protingas žmogus savo pastangas stengiasi paversti įgūdžiais bei įpročiais.

Taigi jei pasinaudosite šiais penkiais patarimais, jūsų geri ketinimai taps realybe.

# Įžanga

Ereliai – iš tiesų nuostabūs paukščiai. Kartą su visa šeima važiuojame kalnų keliu. Iškart už staigaus posūkio išvydome didžiulį erelį pleišto formos uodega, tupintį ant aukštos kalvos. Jis nė kiek neišsigandęs keliais šuoliais pasiekė skardžio kraštą, šovė į orą, išskleidė savo nuostabius sparnus ir nusklendė žemyn, į apačioje besidriekiantį slėnį.

Ereliai – vieni didžiausių ir stipriausių paukščių pasaulyje. Tarp sparnuotųjų Šiaurės Amerikos plėšrūnų už jį stambesnis tik Kalifornijos kondoras. Iš arti ereliai atrodo pašėlę ir išdidūs, todėl apibūdinami kaip nepaprastai drąsūs medžiotojai. Žvalgydamiesi grobio, jie gracingai sklendo aukštai danguje. Kaip tik dėl šios priežasties ereliai nuo seno laikomi laisvės ir jėgos simboliu. Iš visų skrajūnų erelis geriausiai atitinka šiuos du epitetus, todėl dažnai vadinamas paukščių karaliumi.

Dėl savo dydžio ereliai priskiriami prie pačių stipriausių ir grėsmingiausių šiandien egzistuojančių paukščių. Australijos ereliai nuo plokščiakalnio skardžio gali nustumti netgi kengūrą ar nedidelę avį. Jie drąsiai puola gerokai didesnius už save gyvūnus. Pasaulyje yra apie 8500 paukščių rūšių, bet

tik 60 iš jų – erelių. Erelis – paukščių karalius, pergalės simbolis. Senovės Romos kariams auksinė erelio statulėlė simbolizavo jėgą ir vyriškumą. Rusijos carai ir Austrijos-Vengrijos imperatoriai šiuos sparnuotuosius grobuonis vaizdavo savo herbuose, o Jungtinės Valstijos 1872 metais amerikietišką baltauodegį erelį pavertė savo valstybės simboliu.

Kilniojo erelio ir amerikietiško baltauodegio erelio ilgis nuo snapo iki uodegos galiuko yra 75–90 centimetrų. Jie sveria nuo 3,5 iki 6 kilogramų. Šių nuostabių paukščių išskleistų sparnų plotis siekia 2 metrus. Kiti ereliai gerokai mažesni. Pavyzdžiui, Afrikoje ir Azijoje gyvenantys vanagai tėra 45–55 centimetrų ilgio. Patelės už patinus šiek tiek didesnės. Ereliai – stiprūs paukščiai. Manoma, kad pučiant palankiam vėjui erelis gali parnešti į savo lizdą grobį, sveriantį tiek, kiek ir jis pats.

## ERELIŲ CHARAKTERIO SAVYBĖS

Ereliai dangaus platybėse karaliauja dėl daugelio priežasčių: jie greiti, stiprūs, ištikimi, drąsūs, patikimi, švelnūs, išdidūs, brangina laisvę. Tikiuosi, skaitydami šią knygą, iš padangių monarcho išmoksite savo gyvenimui suteikti prasmę.

*Jeigu laikote save nugalėtu, tai ir pasiduosite.*

*Jeigu esate įsitikinęs, kad neišdrįssite, – jums iš tiesų neužteks drąsos.*

*Jeigu trokštate nugalėti, bet pergale netikite, – galite neabejoti, ji jus aplenks.*

*Jeigu manote, kad pralaimėsite, – jums galas.*

*Nes visas pasaulis mums teigia, kad sėkmė prasideda nuo žmogaus norų – viskas priklauso nuo psichologinio nusiteikimo.  
Jeigu laikote save blogiausiu, toks ir būsite.  
Kad pakiltumėte į padanges, žvelkite aukštyn.  
Turite savimi pasitikėti – tik tada laimėsite didįjį prizą.  
Gyvenimo grumtynėse toli gražu ne visada laimi stipriausias.  
Dažniausiai laimi tas, kuris galvoja: „MAN PAVYKS!“*

Gyvenimas paklūsta mūsų viltims, taigi atėjo metas kilti į aukštybes. Atėjo metas skrajoti kartu su ereliais.